



MA SÉANCE NAISSANCE SANS STRESS

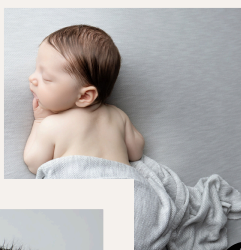
Tout ce qu'il faut savoir pour
préparer sereinement la séance
photo de votre bébé

WENDY PHOTOGRAPHIE

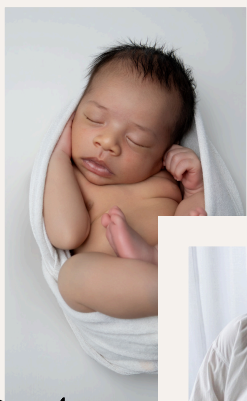
01.



02.



03.



04.



05.



06.

Sommaire

01.

Avant la séance : comment préparer bébé

02.

Le sac à langer

03.

Comment habiller bébé

04.

“Et si mon bébé pleure pendant la séance ?”

05.

Et les parents dans tout ça ?

06.

Le jour J : ma petite checklist

01.



Avant la séance : comment préparer bébé

Continue simplement vos habitudes :
sommeil, repas et petites routines
restent les mêmes.

Prévois une tétée ou un biberon au
studio. Bébé sera rassasié et pourra
potentiellement s'endormir.

Ne te met pas la pression, je suis là
pour t'aider.

Si bébé s'endort sur le chemin, ce n'est
absolument PAS GRAVE.

Prévoit un peu de temps avant la
séance pour s'installer tout en
douceur.

Pas besoin d'avoir un bébé
parfaitement calme ou parfaitement
endormi. Je m'adapte à lui...



02.

Le sac à langer

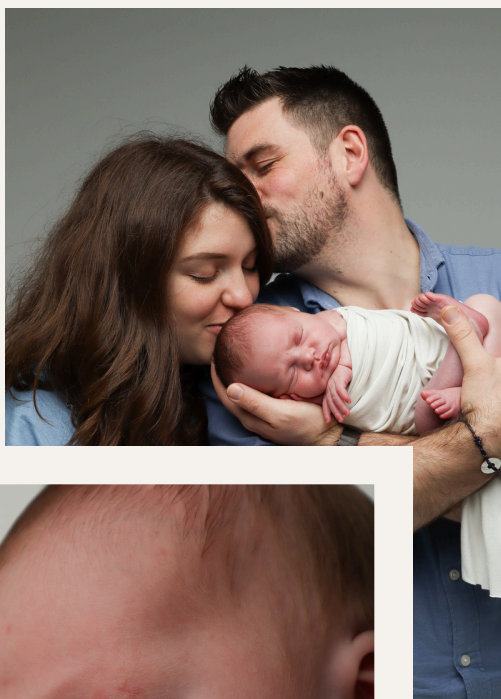
La séance photo avec ton bébé approche. Avec quelques petites préparations, tu peux arriver sereinement et profiter pleinement de ce joli moment.



DANS TON SAC PRÉVOIT :

- Des couches
- Le nécessaire de toilette
- Des tenues car oui il se peut que bébé ait des accidents
- Doudou, petite couverture, souvenirs de naissance, ...
- Biberon
- Tétine si bébé en utilise une
- Une tenue de change pour les parents

Petit conseil : prévois toujours un peu plus que nécessaire. Une séance photo avec bébé peut réserver quelques surprises...



03.

Comment habiller bébé

Privilégie les couleurs douces et neutre :

Blanc, beige, taupe, marron, couleurs pastel.



Prévoit 1 à 2 tenues facile à retirer maximum



Evite les gros logos et motif chargés

Je prévois aussi d'emballoter bébé. Cela rend un rendu "cocooning" et bébé est apaisé.

Vous n'avez pas besoin d'acheter une nouvelle tenue spécialement pour la séance. L'objectif est que bébé reste lui-même





04. “Et si mon bébé pleure pendant la séance ?”

Respire. ♥

Un bébé qui pleure, c'est un bébé qui communique.

Il n'y a absolument aucune raison de culpabiliser ou de penser que la séance est ratée.

On prend le temps qu'il faut !

Lors de mes séances Naissance, je ne chronomètre pas. Si nous devons prendre plusieurs pause, alors nous le ferons.

Pendant cette pause, tu pourras nourrir bébé, changer la couche, le prendre dans tes bras et attendre qu'il se rendorme.

On adapte les photos à son état du moment.

Et puis, si bébé ne se rendort pas, ce n'est pas grave. Je photographie aussi les petits éveils. Une séance sereine ne ressemble jamais à une compétition contre le sommeil.

05.



Et les parents dans tout ça ?

Vous n'avez pas besoin de savoir poser.

Je suis là pour vous guider, c'est mon travail.

Une main, un regard, comment tenir bébé, quoi faire avec les mains.

Votre seule mission : profiter de votre bébé.

Je m'occupe du reste.



06.

Le jour J : ma petite checklist

La veille

- ☐ Préparer le sac
- ☐ Préparer les tenues
- ☐ Vérifier l'heure du rendez-vous
- ☐ Prévoir suffisamment de temps pour partir

Le matin

- ☐ Bébé nourri
- ☐ Bébé changé
- ☐ Sac prêt
- ☐ Tout le monde habillé
- ☐ On respire 😊

En arrivant

- ☐ Pas de panique si bébé dort
- ☐ Pas de panique s'il pleure
- ☐ Pas de panique si bébé a faim
- ☐ On prend notre temps



Votre bébé n'a pas besoin d'être parfait pour créer de magnifiques souvenirs.

Chaque bébé a son propre rythme, ses petites mimiques, ses petites habitudes... et c'est justement tout cela que j'aime immortaliser.

Mon rôle est de vous accompagner pour que cette séance soit un joli moment partagé, sans pression et sans stress.

A bientôt devant mon objectif ♥

RETROUVE-MOI ICI :

@WENDY_PHOTOGRAPHIE60



WENDY
PHOTOGRAPHIE
— — — — —
✻